

**GAZİOSMANPAŞA İLKOKULU**  
**REHBERLİK SERVİSİ**  
**AİLE İÇİ İLETİŞİM**



**VELİ BROŞÜRÜ**  
**EKİM 2020**

**AİLE İÇİ İLETİŞİM**

**İLETİŞİM NEDİR?**

Aile içi iletişim en basit tanımı ile aile üyelerinin birbirlerine sözel ve sözel olmayan davranışları ile verdikleri tepki ve mesajlardır.

**AİLE İÇİ İLETİŞİM ÖNEMLİDİR**

Çünkü bireyin ilk deneyimlerini kazandığı ,ilk tutum ve davranışların belirlendiği ortam aile ortamıdır. Çocuğa yöneltilen ve ona karşı takınılan davranış çocuğun hayatında büyük öneme sahiptir. Bu dönemde çocuk toplumun bir bireyi olacağını öğrenirken aynı zamanda kopya edeceği bir modele gereksinim duyar.



**ÇOCUĞUNUZU TANIYIN**

İletişimi doğru kurmanın ilk adımı, karşımızdaki insanı tanımaktır. Aile içi iletişimde çocuğa ulaşmak, onunla bağ kurabilmek için onu tanımak gerekir.

**DEĞERLİ OLDUĞUNU HİSETTİRİN**

En güzel iletişim sevgi dilidir. Sevginin temeli dinlemektir .Aşağılamak ,suçlamak yerine onu dinleyin ve ona **"SEN DİNLEMENE DEĞERSİN"** mesajını verir.

## İYİ BİR DİNLEYİCİ OLUN

İyi bir dinleyici olmak öğrenilebilir bir durum-dur.

Bazı İPUÇLARI;

- Çocuğumuz bir şeyler anlatırken mutlaka göz teması kurmalıyız.
- Konuşurken çocuğumuza doğru eğilmek onun anlattıklarına önem verdiğimizi hissettirir.
- Anlatırken yargılayıcı olmayan sorular sormak bizimle daha fazla şey paylaşması için çocuğu cesaretlendirecektir.
- Konuşma esnasında anlatılanlar kadar beden dili ve ses tonu da önem taşır.
- Çocuğunuz anlatırken sözünü kesmeyin, sonuna kadar dinleyin. O anlatacaklarını bitirdikten sonra birlikte yorum yapabilirsiniz.



"Bir çocuk için annesi ve babası dünyayı temsil eder.Çocuk, anne ve babası nasıl davranıyorsa, dünyadaki herkesin de aynı şekilde davranacağını düşünür."M.SCOTT PECT

## TAKDİR EDİN

Davranışları takdir edilen çocuk kendini önemli hisseder ve üretken olur.  
Burada önemli olan nokta takdiri çocuğa değil, çocuğun yapmış olduğu davranışa yapmaktır

**AŞIRI ÖVMEK İLE TAKDİR ETMEK AYNI ŞEY DEĞİLDİR !**

## TUTARLI OLUN

Tutarlı olmak demek doğruların ve yanlışların farklılık göstermemesi demektir.  
Ebeveynlerin davranışlarında tutarlılık yoksa çocuk anne ve babanın doğrularını sorgulamaya başlayacaktır.

## KIYASLAMAYIN

- Hiçbir kıyaslama mutlu son ile bitmez. Her insan özel, eşsiz ve değerlidir.
- Kıyaslama; çocuğu mutsuz eder, kaygı ve stresini artırır, yetersizlik duygusu geliştirmesine neden olur.
- "Çocuğun başarısı başkalarıyla kıyaslama yoluyla değil, kendi gelişimi içinde değerlendirilmelidir. Başarı çocuğun dünü ve bugünü arasındaki değişimdir."

## ÖRNEK OLUN

Çocuklar ne söylediğimize değil, ne yaptığımıza bakarlar. Bir konuda çocuğumuza öğüt verirken o davranışı kendimizin yapıp yapmadığımızı sorgulamalıyız. Aksi takdirde söylenen sözlerin bir anlamı ve kalıcılığı olmayacaktır.

## ULAŞILABİLİR OLUN

Yoğun bir işiniz ve dar bir zamanınız da olsa çocuğunuz için ulaşılabilir olmanız çok önemlidir. Günde 10 dakikanızı hiçbir dikkat dağıtıcı araç etkin değilken (TV, telefon vb.) çocuğunuza ayırmanız iyi bir iletişim alışkanlığı kurmanıza yardımcı olacaktır.

## ANLAMAYA ÇALIŞIN

- Ne düşünüyorsun, nasıl hissediyorsun gibi sorularla anlamaya çalışın.
- Korku ve endişelerine saygı duyun.
- Bedenleri büyüyor olsa bile ruhlarının hala çocuk olduğunu unutmayın.
- Çocuk anne-babadan ayrı bir kişiliktir.

**KOPYASI OLAMAZ!!!**

